

# Warsztaty ~sesje ~zajęcia

## samorealizacja i współtworzenie rzeczywistości

Ekspansja wymarzonej rzeczywistości i zakotwiczenie jej w ziemskiej  
realności ;)

Witajcie!

Jednorazowy warsztat to tylko zaznaczenie pewnych spraw i nakierowanie jak pracować ze sobą samemu. Zazwyczaj prowadziłam semestrowo zajęcia coachingowe i taneczne.

Zobaczmy jak to będzie wyglądało online i jakie macie potrzeby, życzenia.

Proponuję pierwszy warsztat **w lutym**

**Środa godz 19:00 czasu europejskiego 3 luty** i kolejne zajęcia w dalej ustaloną środę, np.

**ZAJĘCIA ~WARSZTATY w pierwszą środę miesiąca.**

Czas trwania 1,5 godz - 2 g: ~Wstęp ~Praktyka ~ Wasze odczucia, pytania i odpowiedzi

Spotkanie: Skype: joanna-7-7-7

Poniżej przedstawiam wasze życzenia. Nie poruszymy wszystkiego, zależy to od grupy.

- \* Sakramenty ( jak można je zdjąć )
- \* Tematyka przekleństw, złego oka, zło-życzeń,
- \* Śnienie ( powtarzające się sny ) - odróżnianie, praca nad snem
- \* Medytacja
- \* Huna - ten temat proponuję z Andym i cały warsztat jak się zgodzi
- \* Oddychanie
- \* Współtworzenie rzeczywistości

- \* Afirmacje
- \* Wizualizacja, medytacja, etc.
- \* Wyostrzanie intuicji poprzez pracę z ciałem, umysłem i emocjami

### **Stawki.**

Łączę pewne zasady, które mi się podobały w przeszłości, były rzadkie ;) Nie znam stawek w Polsce, lub innych krajach poza Niemcami. Za jedno zajęcia np. tańca tutaj to jest koło 17 Euro, półtorej godziny; za warsztatowe różnie 30 , 35 E.

- 1) Stawka podstawowa, sugerowana 10 - 19 Euro (45 -80 złotych, 12 dol itd. ), jeśli jest trudna sytuacja, dowolnie, nikt nie jest odrzucony
- 2) Stawka ekonomiczna 20 Euro - 30 (90 -135 złotych)
- 3) Stawka luksusowa powyżej 31 Euro

Jeśli ktoś ma Paypal a nie mieszka w Niemczech, to pewnie najlepszy link to ten:

<http://www.paypal.com/paypalme/JoannaPilatowicz>

**Zapisy** na mój email: [joanna.pilatowicz@gmail.com](mailto:joanna.pilatowicz@gmail.com)

- \* Napisz jaka tematyka cię interesuje, jakie masz życzenia, co z takich warsztatów chcesz dla siebie?
- \* Czy masz skype
- \* Jaką stawkę chcesz wpłacić i wpłać oczywiście ;) Nie trzeba potwierdzenia, ono przyjdzie mi automatycznie
- \* Czy środy o 19 są dla Ciebie dobrym terminem. - Zaproponuj konkretną datę jeśli nie możesz zdążyć na tę podaną. Inną środą w danym miesiącu.